

<b>COMPETICIÓ</b>	2n CONTROL FEDERATIU I 1ª LLIGA ALEVÍ
<b>DATA</b>	18-11-23
<b>HORA</b>	17:00h
<b>LLOC</b>	ES RASPALLAR-P25
<b>CRONOMETRATGE</b>	(8 carrers)

<b>PROGRAMA DE COMPETICIÓ</b>	
<b>01.- 400 m. Lliures aleví M11-M12</b>	<b>14.- 100m Braça Aleví M11-M12</b>
<b>02.-400 m. Lliures aleví F11-F12</b>	<b>15.- 100m Braça Aleví F11-F12</b>
03.- 50 m. Papallona mixta control	16.- 800 m. Lliures mixta control
04.- 50 m. Esquena mixta control	17.- 1.500 m. Lliures mixta control
05.- 100 m. Lliures mixta control	18.- 100 m. Braça mixta control
06.- 200 m. Braça mixta control	19.- 200 m. Lliures mixta control
07.- 200 m. Estils mixta control	20.- 100 m. Esquena mixta control
08.- 200 m. Papallona mixta control	21.- 400 m. Estils mixta control
09.- 200 m. Esquena mixta control	22.- 100 m. Papallona mixta control
10.- 400 m. Lliures mixta control	<b>23.- 4x100 m. Lliures aleví m</b>
11.- 50 m. Braça mixta control	<b>24.- 4x100 m. Lliures aleví F</b>
12.- 100 m. Estils mixta control	25.- 4x100 m. Estils masc./femen. Control
13.- 50 m. Lliures mixta control	26.- 4x100 m. Lliures masc./femen. control

**Anexo a la Normativa General de Natació 2023-2024**

<b>PARTICIPACIÓ CONTROL</b>	<u>Masculins:</u> 2010 y ant. <u>Femenins:</u> 2010 y ant.
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 16-11-23 a las 12:00h LEVERADE

<b>PARTICIPACIÓ LLIGA ALEVÍ</b>	<u>Masculins:</u> 2011 i 2012 <u>Femenins:</u> 2011 i 2012.
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 16-10-23 a las 12:00h LEVERADE

**REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN per les proves del control o FBN per les proves de lliga alleví.**

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2022.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de 2 proves individuals

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La “no presentació” a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.